



มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

52311

เอกสารการสอนชุดวิชา

หน่วยที่ 11 - 15

การปฐมพยาบาลและการบำบัดโรคเบื้องต้น

FIRST AID AND BASIC MEDICAL CARE

- เล่มที่ 3 -



ฉบับปรับปรุง
ครั้งที่ 1

สารบัญ

	หน้า
คำนำ.....	(3)
รายละเอียดชุดวิชา.....	(7)
วิธีการศึกษา.....	(9)
หน่วยที่ 11 กลุ่มอาการข้ออักเสบชนิดปฏิกิริยาที่พบบ่อยในผู้ใหญ่.....	11-1
แผนการสอนประจำหน่วย.....	11-2
ตอนที่ 11.1 กลุ่มอาการข้ออักเสบชนิดปฏิกิริยาที่พบบ่อยในผู้ใหญ่ และการบำบัดโรคเบื้องต้น.....	11-5
เรื่องที่ 11.1.1 การข้ออักเสบชนิดปฏิกิริยาและชนิดปฏิกิริยา.....	11-7
เรื่องที่ 11.1.2 ข้ออักเสบลำบาก และการบำบัดโรคเบื้องต้น.....	11-12
เรื่องที่ 11.1.3 ข้ออักเสบมีเลือด ข้ออักเสบน้อย ภาวะไร้ข้ออักเสบ และการบำบัดโรคเบื้องต้น.....	11-19
เรื่องที่ 11.1.4 ข้ออักเสบมาก ภาวะกลับข้ออักเสบไม่อยู่ และการบำบัดโรคเบื้องต้น..	11-24
ตอนที่ 11.2 กลุ่มอาการข้ออักเสบอูจาระชนิดปฏิกิริยาที่พบบ่อยในผู้ใหญ่ และการบำบัดโรคเบื้องต้น.....	11-31
เรื่องที่ 11.2.1 การข้ออักเสบอูจาระที่ปฏิกิริยา และชนิดปฏิกิริยา.....	11-33
เรื่องที่ 11.2.2 ท้องอืด ท้องผูก อูจาระอัดแน่น และการบำบัดโรคเบื้องต้น.....	11-37
เรื่องที่ 11.2.3 ท้องเสีย และการบำบัดโรคเบื้องต้น.....	11-44
เรื่องที่ 11.2.4 การกลับอูจาระไม่อยู่ และการบำบัดโรคเบื้องต้น.....	11-50
ตอนที่ 11.3 กลุ่มอาการที่มีลักษณะอูจาระชนิดปฏิกิริยาในผู้ใหญ่และการบำบัดโรคเบื้องต้น.....	11-53
เรื่องที่ 11.3.1 อูจาระมีเลือด และการบำบัดโรคเบื้องต้น.....	11-55
เรื่องที่ 11.3.2 อูจาระสีขาวยืด ไขมัน และการบำบัดโรคเบื้องต้น.....	11-60
เรื่องที่ 11.3.3 อูจาระมีมูก หนอง พยาธิ และการบำบัดโรคเบื้องต้น.....	11-66
บรรณานุกรม.....	11-73
หน่วยที่ 12 กลุ่มอาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ.....	12-1
แผนการสอนประจำหน่วย.....	12-2
ตอนที่ 12.1 ภาวะเปราะบาง.....	12-5
เรื่องที่ 12.1.1 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับภาวะเปราะบาง.....	12-6
เรื่องที่ 12.1.2 การตรวจวินิจฉัยภาวะเปราะบาง.....	12-11
เรื่องที่ 12.1.3 การป้องกัน และฟื้นฟูภาวะเปราะบาง.....	12-15

ตอนที่ 12.2 ภาวะหกล้ม และโรคเข่าเสื่อม	12-19
เรื่องที่ 12.2.1 ภาวะหกล้ม	12-20
เรื่องที่ 12.2.2 โรคเข่าเสื่อม	12-34
ตอนที่ 12.3 ภาวะทุพโภชนาการ	12-43
เรื่องที่ 12.3.1 ภาวะขาดสารอาหาร	12-44
เรื่องที่ 12.3.2 ภาวะโภชนาการเกินหรือภาวะอ้วน	12-51
ตอนที่ 12.4 ภาวะสมองเสื่อม และภาวะซึมเศร้า	12-56
เรื่องที่ 12.4.1 ภาวะสมองเสื่อม	12-57
เรื่องที่ 12.4.2 ภาวะซึมเศร้า	12-65
ตอนที่ 12.5 ภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่	12-70
เรื่องที่ 12.5.1 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่	12-71
เรื่องที่ 12.5.2 การตรวจวินิจฉัยภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่	12-80
เรื่องที่ 12.5.3 การรักษาและการส่งต่อภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่	12-83
บรรณานุกรม	12-86
ภาคผนวก	12-89
หน่วยที่ 13 ปัญหาสุขภาพจิต การบำบัดเบื้องต้นและการฟื้นฟูสภาพ	13-1
แผนการสอนประจำหน่วย	13-2
ตอนที่ 13.1 การวินิจฉัยเบื้องต้นสำหรับผู้มีปัญหาทางสุขภาพจิต	13-4
เรื่องที่ 13.1.1 การสัมภาษณ์ประวัติผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพจิต	13-6
เรื่องที่ 13.1.2 การประเมินผู้ป่วยที่มีปัญหาทางสุขภาพจิต	13-13
เรื่องที่ 13.1.3 เครื่องมือคัดกรองผู้ป่วยที่มีปัญหาทางสุขภาพจิต	13-21
ตอนที่ 13.2 อาการทางจิตที่พบบ่อยและวิธีการช่วยเหลือเบื้องต้น	13-30
เรื่องที่ 13.2.1 อาการทางจิตที่พบบ่อยในเด็กและวิธีการช่วยเหลือเบื้องต้น	13-32
เรื่องที่ 13.2.2 อาการทางจิตที่พบบ่อยในวัยผู้ใหญ่และวิธีการช่วยเหลือเบื้องต้น ...	13-51
เรื่องที่ 13.2.3 แนวทางในการให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยทางจิตเวช	13-66
บรรณานุกรม	13-77
หน่วยที่ 14 ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้ประกอบอาชีพ	14-1
แผนการสอนประจำหน่วย	14-2
ตอนที่ 14.1 ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในสถานประกอบการ	14-5
เรื่องที่ 14.1.1 ปัญหาสุขภาพที่เกิดจากสาเหตุจากสภาพแวดล้อมการทำงาน	14-6
เรื่องที่ 14.1.2 ปัญหาสุขภาพที่เกิดจากสารเคมีในกระบวนการทำงาน	14-26
เรื่องที่ 14.1.3 ปัญหาสุขภาพที่เกิดจากท่าทางการทำงาน	14-38

