



มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

52311

เอกสารการสอนชุดวิชา

หน่วยที่ 6 - 10

การปฐมพยาบาลและการบำบัดโรคเบื้องต้น

FIRST AID AND BASIC MEDICAL CARE

- เล่มที่ 2 -



ฉบับปรับปรุง
ครั้งที่ 1

สารบัญ

| | หน้า |
|---|------------|
| คำนำ..... | (3) |
| รายละเอียดชุดวิชา..... | (8) |
| วิธีการศึกษา..... | (10) |
| | |
| หน่วยที่ 6 การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยเหลือผู้ได้รับอุบัติเหตุ | 6-1 |
| แผนการสอนประจำหน่วย | 6-2 |
| ตอนที่ 6.1 การปฐมพยาบาลเบื้องต้น..... | 6-4 |
| เรื่องที่ 6.1.1 หลักการและขอบเขตการปฐมพยาบาล | 6-6 |
| เรื่องที่ 6.1.2 การปฐมพยาบาลผู้ป่วยที่มีบาดแผล | 6-20 |
| เรื่องที่ 6.1.3 การปฐมพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับสารพิษ | 6-32 |
| เรื่องที่ 6.1.4 การปฐมพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับอันตรายจากสัตว์..... | 6-40 |
| เรื่องที่ 6.1.5 การปฐมพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับสิ่งแปลกปลอมเข้าสู่ร่างกาย | 6-49 |
| ตอนที่ 6.2 การช่วยเหลือผู้ได้รับอุบัติเหตุ | 6-59 |
| เรื่องที่ 6.2.1 การประเมินและคัดแยกผู้ได้รับอุบัติเหตุ | 6-61 |
| เรื่องที่ 6.2.2 การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่ศีรษะ | 6-74 |
| เรื่องที่ 6.2.3 การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่กระดูกและกล้ามเนื้อ..... | 6-81 |
| เรื่องที่ 6.2.4 การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน | 6-94 |
| เรื่องที่ 6.2.5 การเคลื่อนย้ายผู้ได้รับอุบัติเหตุ | 6-108 |
| บรรณานุกรม | 6-127 |
| | |
| หน่วยที่ 7 การวางแผนครอบครัว การดูแลหญิงตั้งครรภ์และกลุ่มโรคติดต่อ | |
| ทางเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย | 7-1 |
| แผนการสอนประจำหน่วย | 7-2 |
| ตอนที่ 7.1 การบำบัด การป้องกัน การส่งต่อ และการฟื้นฟูสภาพ อาการข้างเคียงของ | |
| การตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย | 7-4 |
| เรื่องที่ 7.1.1 การบำบัด การป้องกัน การส่งต่อ และการฟื้นฟูสภาพ อาการข้างเคียง | |
| ของการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยในระยะที่หนึ่งของการตั้งครรภ์ | 7-7 |
| เรื่องที่ 7.1.2 การบำบัด การป้องกัน การส่งต่อ และการฟื้นฟูสภาพ อาการข้างเคียง | |
| ของการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยในระยะที่สองของการตั้งครรภ์ | 7-23 |

| | | |
|---------------------|--|------------|
| เรื่องที่ 7.1.3 | การบำบัด การป้องกัน การส่งต่อ และการฟื้นฟูสภาพ อาการ ข้างเคียงของการตั้งครรภ์ที่พบบ่อยในระยะที่สามของการ..... | 7-45 |
| ตอนที่ 7.2 | การบำบัด การป้องกัน การส่งต่อ และการฟื้นฟูสภาพ อาการข้างเคียง ที่พบบ่อยของการใช้วิธีคุมกำเนิด..... | 7-62 |
| เรื่องที่ 7.2.1 | การบำบัด การป้องกัน การส่งต่อ และการฟื้นฟูสภาพ อาการ ข้างเคียงที่พบบ่อยของการใช้วิธีคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนแบบ รับประทาน..... | 7-65 |
| เรื่องที่ 7.2.2 | การบำบัด การป้องกัน การส่งต่อ และการฟื้นฟูสภาพ อาการ ข้างเคียงที่พบบ่อยของการใช้วิธีคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนแบบฉีด และแบบฝัง | 7-76 |
| เรื่องที่ 7.2.3 | การบำบัด การป้องกัน การส่งต่อ และการฟื้นฟูสภาพ อาการ ข้างเคียงที่พบบ่อยของการใช้วิธีคุมกำเนิดชนิดห่วงอนามัย..... | 7-82 |
| เรื่องที่ 7.2.4 | การบำบัด การป้องกัน การส่งต่อ และการฟื้นฟูสภาพ อาการ ข้างเคียงที่พบบ่อยของการใช้วิธีคุมกำเนิดชนิดถุงยางเพศชาย..... | 7-88 |
| ตอนที่ 7.3 | การบำบัด การป้องกัน การส่งต่อ และการฟื้นฟูสภาพ การติดเชื้อโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์ที่พบบ่อย | 7-94 |
| เรื่องที่ 7.3.1 | การบำบัด การป้องกัน การส่งต่อ และการฟื้นฟูสภาพ การติดเชื้อ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์จากเชื้อแบคทีเรีย | 7-97 |
| เรื่องที่ 7.3.2 | การบำบัด การป้องกัน การส่งต่อ และการฟื้นฟูสภาพ การติดเชื้อ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์จากเชื้อไวรัส | 7-113 |
| เรื่องที่ 7.3.3 | การบำบัด การป้องกัน การส่งต่อ และการฟื้นฟูสภาพ การติดเชื้อ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์จากเชื้อปรสิต | 7-124 |
| บรรณานุกรม | | 7-136 |
| หน่วยที่ 8 | กลุ่มอาการที่พบบ่อยในทารกและเด็ก..... | 8-1 |
| แผนการสอนประจำหน่วย | | 8-2 |
| ตอนที่ 8.1 | กลุ่มอาการที่พบบ่อยในวัยทารก..... | 8-4 |
| เรื่องที่ 8.1.1 | การดูแลและบำบัดโรคเบื้องต้นในทารกแรกเกิดและทารก ที่มีอาการซีดเหลือง | 8-9 |
| เรื่องที่ 8.1.2 | การดูแลและบำบัดโรคเบื้องต้นในทารกที่มีอาการผิดปกติของระบบ ทางเดินอาหาร | 8-13 |
| เรื่องที่ 8.1.3 | การดูแลและบำบัดโรคเบื้องต้นในทารกที่มีอาการเป็นไข้ | 8-24 |
| เรื่องที่ 8.1.4 | การดูแลและบำบัดโรคเบื้องต้นในทารกที่มีความผิดปกติของ ผิวหนัง..... | 8-31 |

| | |
|---|-------------|
| ตอนที่ 8.2 กลุ่มอาการที่พบบ่อยในวัยเด็ก..... | 8-38 |
| เรื่องที่ 8.2.1 การดูแลและบำบัดโรคเบื้องต้นในเด็กที่มีอาการไข้..... | 8-40 |
| เรื่องที่ 8.2.2 การดูแลและบำบัดโรคเบื้องต้นในเด็กที่มีอาการผิดปกติ ของระบบทางเดินหายใจ..... | 8-48 |
| เรื่องที่ 8.2.3 การดูแลและบำบัดโรคเบื้องต้นในเด็กที่มีอาการผิดปกติ ของระบบทางเดินอาหาร..... | 8-54 |
| เรื่องที่ 8.2.4 การดูแลและบำบัดโรคเบื้องต้นในเด็กที่มีอาการทางสมอง..... | 8-61 |
| เรื่องที่ 8.2.5 การดูแลและบำบัดโรคเบื้องต้นในเด็กที่มีอาการผิดปกติ ของระบบทางเดินปัสสาวะ..... | 8-67 |
| บรรณานุกรม..... | 8-72 |
| | |
| หน่วยที่ 9 กลุ่มอาการสำคัญที่พบบ่อยในผู้ใหญ่..... | 9-1 |
| แผนการสอนประจำหน่วย..... | 9-2 |
| ตอนที่ 9.1 กลุ่มอาการไข้ ปวดศีรษะ และไอ..... | 9-7 |
| เรื่องที่ 9.1.1 การบำบัดโรคเบื้องต้นสำหรับผู้ใหญ่กลุ่มอาการไข้..... | 9-9 |
| เรื่องที่ 9.1.2 การบำบัดโรคเบื้องต้นสำหรับผู้ใหญ่กลุ่มอาการปวดศีรษะ..... | 9-42 |
| เรื่องที่ 9.1.3 การบำบัดโรคเบื้องต้นสำหรับผู้ใหญ่กลุ่มอาการไอ..... | 9-57 |
| ตอนที่ 9.2 กลุ่มอาการอาเจียน และบวม..... | 9-65 |
| เรื่องที่ 9.2.1 การบำบัดโรคเบื้องต้นสำหรับผู้ใหญ่กลุ่มอาการอาเจียน..... | 9-66 |
| เรื่องที่ 9.2.2 การบำบัดโรคเบื้องต้นสำหรับผู้ใหญ่กลุ่มอาการบวม..... | 9-79 |
| ตอนที่ 9.3 กลุ่มอาการซีด และเหลือง..... | 9-98 |
| เรื่องที่ 9.3.1 การบำบัดโรคเบื้องต้นสำหรับผู้ใหญ่กลุ่มอาการซีด..... | 9-99 |
| เรื่องที่ 9.3.2 การบำบัดโรคเบื้องต้นสำหรับผู้ใหญ่กลุ่มอาการเหลือง..... | 9-110 |
| บรรณานุกรม..... | 9-118 |
| | |
| หน่วยที่ 10 กลุ่มอาการปวดที่พบบ่อยในผู้ใหญ่..... | 10-1 |
| แผนการสอนประจำหน่วย..... | 10-2 |
| ตอนที่ 10.1 กลุ่มอาการปวดท้อง..... | 10-4 |
| เรื่องที่ 10.1.1 การบำบัดโรคเบื้องต้นสำหรับผู้ใหญ่ที่มีอาการปวดท้องเฉียบพลัน.. | 10-5 |
| เรื่องที่ 10.1.2 การบำบัดโรคเบื้องต้นสำหรับผู้ใหญ่ที่มีอาการปวดท้องเรื้อรัง..... | 10-20 |
| ตอนที่ 10.2 กลุ่มอาการปวดหลัง..... | 10-24 |
| เรื่องที่ 10.2.1 การบำบัดโรคเบื้องต้นสำหรับผู้ใหญ่ที่มีอาการปวดหลังที่ไม่มี อาการอื่นร่วม..... | 10-25 |

| | |
|--|-------|
| เรื่องที่ 10.2.2 การบำบัดโรคเบื้องต้นสำหรับผู้ใหญ่ที่มีอาการปวดหลังที่มี อาการอื่นร่วม..... | 10-33 |
| ตอนที่ 10.3 กลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูกและปวดข้อ..... | 10-38 |
| เรื่องที่ 10.3.1 การบำบัดโรคเบื้องต้นสำหรับผู้ใหญ่ที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อ..... | 10-39 |
| เรื่องที่ 10.3.2 การบำบัดโรคเบื้องต้นสำหรับผู้ใหญ่ที่มีอาการปวดกระดูก..... | 10-44 |
| เรื่องที่ 10.3.3 การบำบัดโรคเบื้องต้นสำหรับผู้ใหญ่ที่มีอาการปวดข้อ..... | 10-50 |
| บรรณานุกรม | 10-57 |