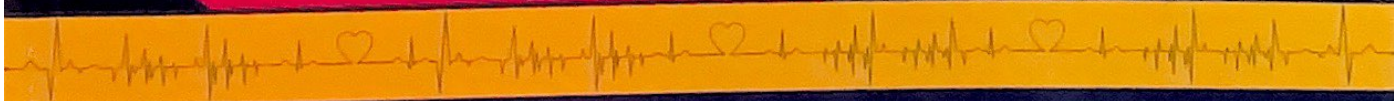


โรคหลอดเลือดหัวใจ:

การส่งเสริมการจัดการตนเองและคุณภาพชีวิต

Coronary Artery Disease:

Promoting Self-Management & Quality of Life



รองศาสตราจารย์ ดร. อภรณ์ ดีนาน

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ.....	ค
สารบัญตาราง.....	จ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่	
1 โรคหลอดเลือดหัวใจ.....	1
ชนิดของโรคหลอดเลือดหัวใจ.....	2
พยาธิสภาพของโรคหลอดเลือดหัวใจ	3
กลไกการปรับตัวในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	5
อาการ อาการแสดง และปัญหาที่พบบ่อย.....	7
ความรุนแรงของโรคหลอดเลือดหัวใจ	8
การวินิจฉัยโรคหลอดเลือดหัวใจ.....	9
การรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	12
การรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจในประเทศไทย.....	19
2 ผลกระทบและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	25
โรคหลอดเลือดหัวใจคือการเจ็บป่วยเรื้อรัง	25
วิธีการเจ็บป่วยของโรคหลอดเลือดหัวใจ.....	28
ผลกระทบของโรคหลอดเลือดหัวใจ	31
คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	36
3 การป้องกันและลดปัจจัยเสี่ยงของโรคหลอดเลือดหัวใจ	41
สาเหตุและปัจจัยเสี่ยงของโรคหลอดเลือดหัวใจ	41
การประเมินความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจ	45
การจัดการความเสี่ยงสำหรับโรคหลอดเลือดหัวใจ.....	47



สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4	การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ.....59
	ระยะของการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ.....61
	แนวทางในการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ.....63
	ทีมฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ.....75
	พยายาบาลกับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ.....75
	โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในประเทศไทย.....78
5	การส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ.....83
	การดูแลแบบเน้นผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง.....84
	การจัดการตนเอง.....86
	การใช้เทคโนโลยีเพื่อส่งเสริมทักษะการจัดการตนเอง.....87
	กลยุทธ์ในการส่งเสริมการจัดการตนเอง.....90
	ตัวอย่างโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเอง.....95
ดัชนี107

