



โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
ภาษาไทย



คณะพยาบาลศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การอภิบาลผู้สูงอายุ สำหรับผู้ดูแล



บรรณาธิการ

- พรทิพย์ ควรคิด
- ประยูรศรี เก้าเอี้ยน
- ประภา รัตน์เมธานนท์
- กรเอก มั่นสวานิช
- ไอศวรรย์ เพชรล่อเหลียน
- เกื้อเกียรติ ประดิษฐ์พรศิลป์

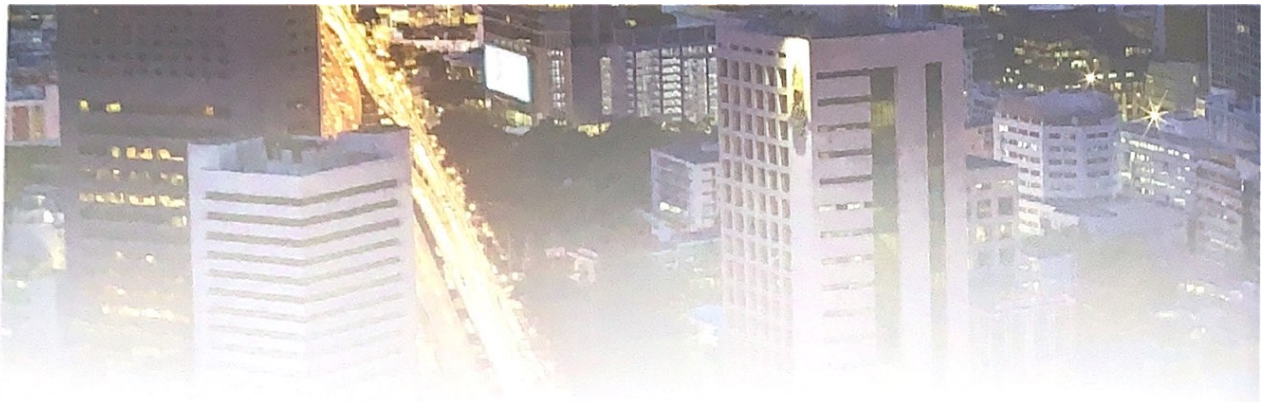


สารบัญ

บทที่ 1	สถานการณ์ผู้สูงอายุในประเทศไทย ฉัญพร เสงพวงษ์ธร / เกื้อเกียรติ ประดิษฐ์พรศิลป์	17
บทที่ 2	การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายในผู้สูงอายุ ไอศวรรย์ เพชรหล่อเหลียน	21
บทที่ 3	การเปลี่ยนแปลงด้านการรู้คิดและจิตใจในผู้สูงอายุ สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย	27
บทที่ 4	การประเมินสภาพร่างกายและจิตใจผู้สูงอายุ สุณี สุวรรณพสุ / นารีลักษณ์ ถินพ่ายพ	33
บทที่ 5	การประเมินสัญญาณชีพเพื่อติดตามสภาวะผู้สูงอายุ เบญจวรรณ จันทวี	39
บทที่ 6	การบันทึกข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ ศิริภรณ์ ภูผิว	49
บทที่ 7	ปัญหาความรุนแรงในผู้สูงอายุและระบบการดูแลผู้สูงอายุในประเทศไทย ชลิดา อุทัยเฉลิม / สิริพรรณ ศรีมีชัย / วชิรเชตต์ สุคันธัง	57
บทที่ 8	บทบาทและการดูแลตนเองของผู้ดูแลผู้สูงอายุ สมทรง จิระวรานันท์ / เกื้อเกียรติ ประดิษฐ์พรศิลป์	63
บทที่ 9	หลักการสื่อสารระหว่างผู้สูงอายุและผู้ดูแล ธัญนันท์ พุฒิวัฒนธราดล	69
บทที่ 10	การดูแลกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ สุภัทรา พัฒนาประทีป / พิษญาภรณ์ ธรรมจริยกุล	73
บทที่ 11	การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุ ธเนศ ขจรวุฒิกุล	89
บทที่ 12	การจัดสภาพแวดล้อมและที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ สายสมร พุ่มพิศ / ภรเอก มนัสวานิช / อาทิตย์ ลิ้มปิยากร	101
บทที่ 13	หลักการจัดกิจกรรมในผู้สูงอายุ อรชร สุดสงวน / ศศิธร พรศาลานุวัฒน์	109



บทที่ 14	การจัดกิจกรรมดนตรีสำหรับผู้สูงวัย มณีรัตน์ โภทชกรัก / ภัทรชนก หอมเนียม	115
บทที่ 15	ปัญหาสุขภาพทางกายที่พบบ่อยในผู้สูงวัย ไอศวรรย์ เพชรหล่อเหลี่ยม	119
บทที่ 16	ปัญหาสุขภาพจิตใจที่พบบ่อยในผู้สูงวัย ชาวิท ต้นวีระชัยสกุล	125
บทที่ 17	แนวทางการออกกำลังกายและการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายในผู้สูงวัย จิรภา แจ่มไพบูลย์	133
บทที่ 18	แนวทางการออกกำลังกายและการฟื้นฟูสมรรถภาพสมองในผู้สูงวัย ยุภาภรณ์ มีหนองหว้า	145
บทที่ 19	อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงวัย ประภัสสร มีวาสนา / วัลภา ส่วนแสวง / ศิริพร โลกัถถจริยา	155
บทที่ 20	โภชนาการสำหรับผู้สูงวัยโรคเรื้อรัง นพวรรณ บุญบำรุง	173
บทที่ 21	หลักการช้ยาในผู้สูงวัย แอนนี่ ไพศาลสิริกุล	181
บทที่ 22	การป้องกันการติดเชื้อในผู้สูงวัย อรชума พุ่มสวัสดิ์ / สมทรง จิระวารานันท์	203
บทที่ 23	การป้องกันการล้มในผู้สูงวัย วรนิษฐา ชาญพิทยานุกุลกิจ	213
บทที่ 24	การป้องกันการหกล้มในผู้สูงวัย ทิพย์รัตน์ ผลอินทร์ / กมลพร สิริคุตตจตุพร	223
บทที่ 25	การป้องกันและการดูแลแผลกดทับในผู้สูงวัย บังอร น้อยอ่ำ	231
บทที่ 26	ปัญหาการขับถ่ายในผู้สูงวัย ไพเราะหง สมวงศ์ / พรรษมณณ์ อธิโชคจารุพัชร	237



บทที่ 27	การนอนไม่หลับในผู้สูงอายุ ศิริรัตน์ หล่อเกิดผล / สุทธิชัย ชื่นมงคลสกุล	247
บทที่ 28	ภาวะสับสนเฉียบพลันในผู้สูงอายุ อัจฉรา ปานดี	253
บทที่ 29	การดูแลผู้สูงอายุโรคเบาหวาน กาญจนาภรณ์ นาคก้อน	257
บทที่ 30	การดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ขวัญหล้า เขียววิสัย / แสงอรุณ สุรวงค์	263
บทที่ 31	การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ อณิศยา ชี้อตรง	271
บทที่ 32	การดูแลผู้สูงอายุโรคไต นันทา มหิธนันท์ / ชุตินา เขตต่อนันต์ / เกื้อเกียรติ ประดิษฐ์พรศิลป์	275
บทที่ 33	การดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง จรรยาพร วงศ์ขจิต	285
บทที่ 34	การดูแลผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรัง ดาวรุ่ง ศิลาจารย์ / ทิพาพรรณ เอี่ยมนุ่ม	289
บทที่ 35	การดูแลผู้สูงอายุโรคพาร์กินสัน สายสมร พุ่มพิศ / นิธินันท์ คันธชาติวินิช	297
บทที่ 36	การดูแลผู้สูงอายุโรคกระดูกพรุน วราภรณ์ เสนีย์วงศ์ ณ อยุธยา / วิภาวรรณ ทองเทียม	315
บทที่ 37	การดูแลผู้สูงอายุโรคหัวใจและหลอดเลือด ภรภา จันทรศรีทอง	321
บทที่ 38	การดูแลผู้สูงอายุโรคมะเร็ง ลักษณะ มะรังกา	329
บทที่ 39	การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม อิทธิพล ตะวันกาญจน์โชติ / ยุภาภรณ์ มีหนองหว่า	341



บทที่ 40	การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า เยาวลักษณ์ ประเสริฐสุข	349
บทที่ 41	การดูแลผู้สูงอายุที่ใส่สายให้อาหาร สุกัญญา พูลทรัพย์	355
บทที่ 42	การดูแลผู้สูงอายุที่ใส่สายสวนปัสสาวะ นิฐาพัฒน์ ริสุขมาล	363
บทที่ 43	การดูแลผู้สูงอายุที่ใช้ออกซิเจนและยาพ่น ขวัญเรือน วงษ์มณี	375
บทที่ 44	การดูแลผู้สูงอายุที่ใส่ท่อหลอดลมคอและใช้เครื่องช่วยหายใจ ขวัญเรือน วงษ์มณี	383
บทที่ 45	การดูแลผู้สูงอายุติดเตียง พรนภา นาคโนนหัน / สมทรง จิระวารานนท์	391
บทที่ 46	การดูแลผู้สูงอายุเมื่อเกิดภัยพิบัติ สุนิษจิตา เพชรดวง	395
บทที่ 47	การจัดการความเครียดของผู้ดูแล เยาวลักษณ์ ประเสริฐสุข	405
บทที่ 48	วิธีการกู้ชีวิตขั้นพื้นฐานสำหรับผู้ดูแล ประไพพักตร์ กิมาคม / ทศนีย์ ศรีบัวหลวง	409
บทที่ 49	การจัดการด้านทรัพย์สินและประเด็นทางกฎหมายในผู้สูงอายุ แสวง บุญเฉลิมวิภาส	417
บทที่ 50	การดูแลผู้สูงอายุในช่วงท้ายของชีวิต ทิพย์พร สงวนทรัพย์ / ภรเอก มนัสวานิช	425
บทที่ 51	พินัยกรรมชีวิต (LIVING WILL) ลัญฉณ์ศักดิ์ อรรถขยายกร / วีรมลล์ จันทรติ	433
บทที่ 52	จัดการอย่างไรเมื่อผู้สูงอายุเสียชีวิต จิตรลดา ไวยศิลป์ / รสรินทร์ เสถียรภักทรนันท์	441