

บททวน
การพยาบาลผู้สูงอายุ

GNR

Geriatric Nursing Review





ตอนที่ 1 รู้เขา รู้เรา รบร้อยครั้ง ชนะร้อยครา

การเตรียมตัวสำหรับการสอบ	7
การเตรียมร่างกาย	7
การเตรียมจิตอารมณ์	8
การเตรียมความรู้	9
ประเภทของข้อสอบและวิธีการทำข้อสอบ	9
1. ข้อสอบที่เป็นความรู้ที่ต้องรู้เท่านั้นจึงจะตอบได้	9
2. ข้อสอบที่ให้ตอบสาเหตุหรือผลของสิ่งที่เกิดขึ้นในคำถาม	11
3. ข้อสอบที่มีสถานการณ์กำกับ	13
4. ข้อสอบที่ให้ตอบว่า "ข้อใดถูกต้องที่สุด"	14
5. ข้อสอบที่ให้เลือกตัวเลือกที่ผิด	15

ตอนที่ 2 กบทวนการswสุขภาพผู้สูงอายุ

บทที่ 1 แนวคิดการพยาบาลผู้สูงอายุ	19
1. ความหมายและประเภทของผู้สูงอายุและการดูแล	19
2. บทบาทการดูแลผู้สูงอายุของพยาบาล	23
3. บทบาทการดูแลผู้สูงอายุของผู้ดูแล ครอบครัว และสังคม	25
4. ผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากร นโยบาย กฎหมาย แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ระบบบริการสุขภาพและสังคมสำหรับผู้สูงอายุ	28
บทที่ 2 เจตคติ และจริยธรรมในการดูแลผู้สูงอายุ	31
บทที่ 3 ทฤษฎีความสูงอายุ	37
1. ทฤษฎีความสูงอายุเชิงชีวภาพ	37
2. ทฤษฎีความสูงอายุเชิงจิตและสังคม	42

บทที่ 4	การเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ.....	49
	1. ปัจจัยที่มีผลต่อกระบวนการสูงอายุ.....	49
	2. การเปลี่ยนแปลงด้านสรีรวิทยา	50
	3. การเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคม	60
บทที่ 5	การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ.....	65
	1. การประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน	65
	2. การประเมินจิตประสาทในผู้สูงอายุ.....	69
	3. การประเมินภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ.....	73
	4. การประเมินความเสี่ยงต่อการหกล้ม	80
	5. การประเมินภาวะโภชนาการ.....	91
บทที่ 6	การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ.....	105
	1. การออกกำลังกาย.....	105
	2. การจัดการสิ่งแวดล้อม.....	110
	3. ภาวะโภชนาการ.....	114
	4. เพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ.....	116
	5. การจัดการความเครียด.....	122
	6. นันทนาการ.....	125
	7. การมีส่วนร่วมของสังคม.....	129
	8. การฉีดวัคซีนป้องกันโรค.....	131
บทที่ 7	การพยาบาล Geriatric syndrome.....	137
	1. RAMPs (Reduced body reserve, Atypical presentation, Multiple pathology, Polypharmacy, Social adversity)	137
	2. Instability (Fall)	138
	3. Immobility	140
	4. Intellectual Impairment.....	143
	5. Incontinence.....	149
	6. Insomnia	155
	7. Inanition	159

	8. Iatrogenesis.....	160
	9. Abuse	164
บทที่ 8	การฟื้นฟูสภาพและภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังในผู้สูงอายุ	169
บทที่ 9	ยาสำหรับผู้สูงอายุ	197
	1. การเปลี่ยนแปลงยาในผู้สูงอายุ	197
	2. ข้อพึงปฏิบัติในการใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ	202
	3. ผลข้างเคียงของยา	210
	4. ปฏิกริยาต่อกันของยาและอาหาร	215