

การช่วยการเคลื่อนไหวและจัดทำทาง ผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก สำหรับผู้ดูแล



การช่วยเหลือการเคลื่อนไหวและจัดทำทางผู้ป่วยอัมพาต
WL346, ส739ก 2566



53541

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท

รศ.ดร.สุกัลยา อมตฉายา

สาขาวิชากายภาพบำบัด

คณะเทคนิคการแพทย์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

WL
346
ส739ก
2566
53541



สารบัญ...หน้าไหนมีอะไร

หลักการสำคัญในการดูแลและช่วยการเคลื่อนไหวผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก

1

การเคลื่อนย้ายตัวบนเตียงในท่านอนหงายและท่านั่ง

2-7

- เคลื่อนไปด้านข้างเตียงในท่านอนหงาย
- เคลื่อนไปหัวเตียงและปลายเตียงในท่านอนหงาย
- เคลื่อนเข้าและออกจากเตียงในท่านั่ง
- เคลื่อนไปด้านข้างเตียงในท่านั่ง
- เคลื่อนจากเตียงไปและกลับจากรถเข็นนั่ง



การช่วยการเคลื่อนไหวในท่าต่างๆ

- การพลิกตะแคงตัว
- การลุกขึ้นนั่งและกลับลงนอน
- การลุกขึ้นยืนโดยใช้และไม่ใช่ไม้เท้า
- การเดิน



8-14

การช่วยออกกำลังกายโดยผู้ดูแลสำหรับร่างกายส่วน

- ลำตัว
- แขน: สะบัก ข้อไหล่ ข้อศอก ข้อมือ และนิ้วมือ
- ขา: ข้อสะโพก ข้อเข่า ข้อเท้า และนิ้วเท้า

15-25

การช่วยออกกำลังกายด้วยตัวเอง

- ในท่านอน
- ในท่านั่ง



การจัดท่าทางสำหรับผู้ป่วย

- ประโยชน์ของการจัดท่าทาง
- ท่านอนตะแคงทับข้างแข็งแรง
- ท่านอนตะแคงทับข้างอ่อนแรง
- ท่านอนหงาย
- ท่านั่งเก้าอี้และนั่งรถเข็น



26-30