



แนวทางปฏิบัติจริงในการใช้ยารักษา

โรคข้ออักเสบ รูมาตอยด์

Practical Approach to Pharmacologic Treatment
of Rheumatoid Arthritis



มนาริปป โอศิริ



แนวทางปฏิบัติจริงในการใช้ยารักษา โรคข้ออักเสบรูมาตอยด์

Practical Approach to Pharmacologic Treatment of Rheumatoid Arthritis

Published by: ศาสตราจารย์แพทย์หญิงมนาริپ โอศิริ
สาขาวิชาโรคข้อและรูมาติสซั่ม ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
Prof. Manathip Osiri, M.D., M.Sc.
Division of Rheumatology, Department of Medicine,
Faculty of Medicine, Chulalongkorn University,
Bangkok, Thailand.
E-mail: ra.practical1@gmail.com
Tel: 662-649-4000 ext. 61853

First Edition: September 2024

Number of pages: 89 pages

Number of prints: 200 copies

ISBN: 978-616-612-197-1

Price: 250 baht

Printed at: Bangkok Medical Publisher, Ltd. Part.

3/3 Sukhumvit 49, Vadhana, Bangkok 10110

E-mail: bkkmed@gmail.com



สารบัญ Contents

บทนำ	1
Preface	
1. วัตถุประสงค์และหลักการในการรักษาโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์	3
Objectives and Principles of the Treatment of RA	
2. การประเมินผู้ป่วยโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ก่อนเริ่มการรักษา	7
Assessment of RA Patients Prior to Treatment Initiation	
3. การเริ่มรักษาผู้ป่วยโรค RA ด้วยยาปรับการดำเนินโรคข้อชนิดดั้งเดิม	11
Initiation of Conventional Synthetic Disease	
Modifying Antirheumatic Drugs in RA Patients	
4. การใช้ prednisolone ในการรักษาข้ออักเสบในผู้ป่วยโรค RA	23
Prednisolone for Treating Arthritis in Patients with RA	
5. การเริ่มรักษาผู้ป่วยโรค RA ด้วยสารชีวภาพหรือยา DMARDs	31
สั่งเคราะห์ชนิดมุ่งเป้า	
Initiation of Biologic DMARDs or Targeted Synthetic	
DMARDs in RA Patients	
6. จะลดยา DMARDs และ prednisolone เมื่อไรและอย่างไร	45
ในการรักษาผู้ป่วยโรค RA	
When and How to Taper DMARDs and Prednisolone	
in Patients with RA	
7. โรคร่วมและภาวะแทรกซ้อนจากการรักษาโรค RA	57
Comorbid Diseases and Adverse Events from Treatment of RA	
บทสรุป	69
Conclusions	
ดัชนี	71
Index	81