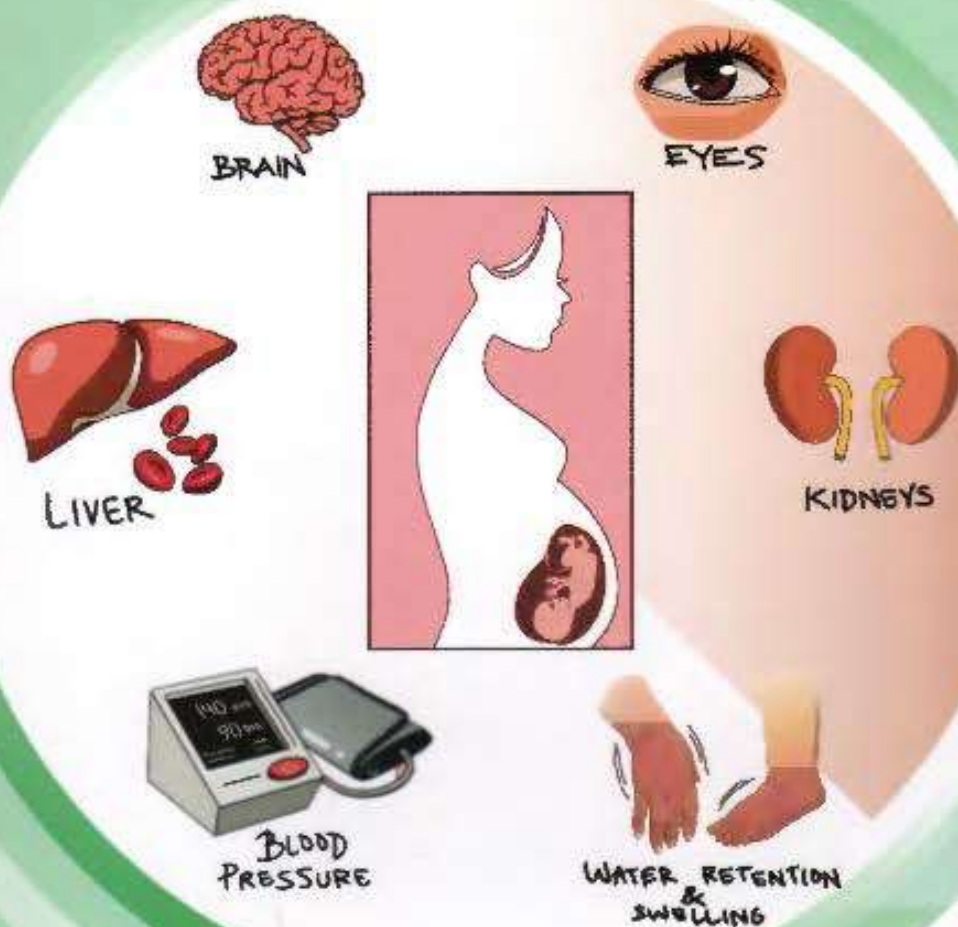


การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง และเบาหวานขณะตั้งครรภ์

Nursing Care of Women with Pregnancy Induced Hypertension
and Gestational Diabetes Mellitus

ISBN 978-616-612-791-1



โดย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จารุวรรณ ก้าวหน้าไกล

มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

พ.ศ. 2567

การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง และเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ISBN : 978-616-612-791-1

- ผู้แต่ง** : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรรุวรรณ ก้าวหน้าไกล
- จัดทำโดย** : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรรุวรรณ ก้าวหน้าไกล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ต.ขามเรียง อ.กันทรวิชัย จ.มหาสารคาม 44150
โทร. 043-754357
- พิมพ์ครั้งที่ 1** : มิถุนายน 2567
- จำนวน** : 500 เล่ม
- ราคา** : 150 บาท

พิมพ์ที่ : หจก. โรงพิมพ์คลังน่านวิทยา
232/199 หมู่ที่ 6 ถ.ศรีจันทร์ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000
โทร. 081-7174207 Email: klungpress@hotmail.com

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
คำนิยาม	ข-ค
บทที่ 1 ความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์	1
ความหมายของความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์	1
ชนิดของความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์	2
ความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์	3
พยาธิสรีรวิทยา	3
กลไกการเกิดพยาธิสภาพ	4
สรุปกลไกการเกิดโรค	5
ปัจจัยส่งเสริม	6
การวินิจฉัยและการจำแนกความรุนแรงของความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์	7
อาการและอาการแสดง	9
ผลกระทบต่ออวัยวะที่สำคัญ	9
ผลกระทบของภาวะความดันโลหิตสูงต่อสตรีตั้งครรภ์	11
ผลกระทบของภาวะความดันโลหิตสูงต่อทารก	13
แนวทางการป้องกันและบริหารจัดการ Preeclampsia และ Eclampsia	15
แนวทางการดูแลรักษา PIH	17
แนวทางการดูแลรักษา Preeclampsia และ Gestational hypertension	21
การให้แอสไพรินในการป้องกันและรักษาภาวะครรภ์เป็นพิษ	23
สรุป	25
เอกสารอ้างอิง	26
บทที่ 2 บทบาทของพยาบาลในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง	31
บทบาทพยาบาลในการพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง	31
บทบาทของพยาบาลในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และหลังคลอด	32
บทบาทพยาบาลในระยะตั้งครรภ์	32
บทบาทพยาบาลในระยะคลอด	33
บทบาทพยาบาลในระยะหลังคลอด	35
บทบาทพยาบาลเกี่ยวกับการให้ยา	36
เอกสารอ้างอิง	42

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 3 กรณีศึกษาและการพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง	43
กรณีศึกษา (ระยะวอคลอด)	43
การประเมินภาวะสุขภาพ	44
การวินิจฉัยการพยาบาล	47
การวางแผนการพยาบาล ปฏิบัติการพยาบาลและการประเมินผลการพยาบาล	47
สรุปกรณีศึกษา	57
สรุป	58
เอกสารอ้างอิง	58
บทที่ 4 เบาหวานขณะตั้งครรภ์	60
ความหมาย	60
ชนิดของเบาหวานขณะตั้งครรภ์	60
พยาธิสภาพ	61
สาเหตุ	62
การคัดกรองและการวินิจฉัย	64
ปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์	66
การประเมินความเสี่ยงต่อการเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์	67
ผลกระทบของเบาหวานต่อการตั้งครรภ์	68
ผลกระทบของการตั้งครรภ์ต่อเบาหวาน	72
การดูแลรักษาเบาหวานในสตรีตั้งครรภ์	72
สรุป	73
เอกสารอ้างอิง	74
บทที่ 5 บทบาทพยาบาลในการดูแลสตรีที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	78
การควบคุมอาหาร พลังงาน และน้ำหนักตัว	78
การออกกำลังกาย	80
การจัดการตนเองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	81
การติดตามน้ำตาลปลายนิ้วด้วยตนเอง	82
การจัดการความเครียด	83

สารบัญ

	หน้า
การเลือกวิธีการคลอด	83
การฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19	84
การติดตามหลังคลอด	84
สรุป	84
เอกสารอ้างอิง	85
บทที่ 6 กรณีศึกษาและการพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวาน	
กรณีศึกษา (ระยะตั้งครรภ์)	87
การประเมินภาวะสุขภาพ	88
การวินิจฉัยการพยาบาล	90
การวางแผนการพยาบาล ปฏิบัติการพยาบาลและการประเมินผลการพยาบาล	90
สรุปกรณีศึกษา	103
สรุป	103
เอกสารอ้างอิง	104
ดรรชนี (Index)	105
ประวัติผู้เขียน	108