



แนวทางการรักษา
โรคความดัน
โลหิตสูง

ในเวชปฏิบัติทั่วไป พ.ศ. 2567
สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย

แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป พ.ศ. 2567

โดยสมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย

(2024 Thai Guidelines on the Treatment of Hypertension by the Thai Hypertension Society)

ISBN 978-616-93320-2-2

พิมพ์ครั้งที่ 1

สิงหาคม 2567

จำนวน 2,000 เล่ม

ราคา 400 บาท

จัดพิมพ์โดย

สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย (Thai Hypertension Society)

อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 10

เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย

ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ ห้วยขวาง บางกะปิ กรุงเทพมหานคร

โทรศัพท์ 0 2716 6448-9

E-mail: info@thaihypertension.org

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์

จัดพิมพ์ที่

โรงพิมพ์ ทรिक อินค์ 24/5 ถ.นิมมานเหมินทร์ ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่

โทรศัพท์ 08 1288 3908

E-mail: trickthink@gmail.com

สารบัญ

คำนำ	ก
คณะผู้จัดทำ	ข
คำย่อ	ค
คำชี้แจงนำหนักคำแนะนำและคุณภาพหลักฐาน	ง
1. อารัมภบท	1
2. การวัดความดันโลหิต	4
3. การประเมินผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง	19
4. การป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิต	24
5. การให้ยารักษาโรคความดันโลหิตสูง	30
6. ความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยที่มีโรคร่วม	43
6.1. การรักษาความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยที่เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ	44
6.2. การรักษาความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว	47
6.3. การรักษาความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยที่เป็นโรคไตเรื้อรัง ผู้ป่วยที่เป็นโรคของหลอดเลือดไตและผู้ป่วยที่ได้รับการเปลี่ยนไต	52
6.4. การรักษาความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยที่เป็นโรคหลอดเลือดสมอง (stroke)	57
6.5. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่มี peripheral artery disease	62
6.6. การรักษาความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน	63
6.7. การรักษาความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยที่มีโรคของลิ้นหัวใจ	69
6.8. การรักษาความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยที่มีโรคอ้วน	70
6.9. การรักษาความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยที่มีภาวะหยุดหายใจ ขณะหลับจากการอุดกั้น (obstructive sleep apnea)	74
6.10. การรักษาความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยโรคมะเร็ง	76
6.11. การรักษาความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยที่เป็น atrial fibrillation	79
7. การรักษาความดันโลหิตสูงในสตรีตั้งครรภ์	83
8. การควบคุมความดันโลหิตในผู้ที่จะต้องได้รับการผ่าตัด	88
9. โรคความดันโลหิตสูงในวัยผู้ใหญ่ตอนต้น และ isolated diastolic hypertension	92
10. โรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ และ isolated systolic hypertension	96
11. ความดันโลหิตสูงทุติยภูมิ	102

สารบัญ

12. Resistant และ refractory hypertension	108
13. Hypertensive crises	120
14. Device-based therapy	127
15. การลดความเสี่ยงในผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง	130
16. การใช้ telemedicine เพื่อช่วยคุมความดันโลหิต	133
17. ยุทธศาสตร์เพื่อพัฒนาการรักษาและการควบคุมความดันโลหิตสูง	135
2024 Thai Guidelines on the Treatment of Hypertension by the Thai Hypertension Society	140
References	282

