

**เทคนิคการตรวจร่างกาย
สำหรับนักศึกษาพยาบาล
(ฉบับพกพา)**

Pocketbook:

*Physical Examination Techniques for
Student Nurses*

รองศาสตราจารย์ พว. สิริรัตน์ จันทรมะโน

(พิมพ์ครั้งที่ 2)

สารบัญ

หน้า

คำนำ

การตรวจร่างกายตามระบบ

2

การสังเกตลักษณะทั่วไป

2

การตรวจผิวหนัง

3

การตรวจเล็บ

7

การตรวจศีรษะส่วนใบหน้า

7

การตรวจส่วนคอ

13

การตรวจเต้านม

16

การตรวจหัวใจ

18

การตรวจปอด

23

การตรวจท้อง

29

การตรวจทวารหนัก

38

การตรวจกระดูกและกล้ามเนื้อ

40

การตรวจการเคลื่อนไหวของข้อ

44

การตรวจกำลังของกล้ามเนื้อ

45

	หน้า
การตรวจพิเศษอื่น ๆ	47
การตรวจระบบประสาท	49
การตรวจประสาทสมอง	55
การตรวจประสาทมอเตอร์	66
การตรวจประสาทรับรู้	67
การตรวจระบบประสาทตอบสนอง	71
การตรวจระบบสืบพันธุ์	74
การตรวจสุขภาพเด็ก	80
การประเมินการเจริญเติบโต	80
การประเมินสัญญาณชีพ	81
การประเมินตรวจร่างกาย	86
การตรวจร่างกายตามระบบ	86
การสังเกตลักษณะทั่วไป	86
การตรวจผิวหนัง	87
การตรวจเล็บ	91
การตรวจผม	91

	หน้า
การตรวจศีรษะ	92
การตรวจคอ	93
การตรวจตา	95
การตรวจหู	97
การตรวจจมูก	99
การตรวจปากและช่องปาก	100
การตรวจทรวงอก	101
การตรวจท้อง	104
การตรวจระบบสืบพันธุ์	106
การตรวจกระดูกและกล้ามเนื้อ	107
การตรวจระบบประสาท	108
การตรวจร่างกายวัยทารก	111
การตรวจร่างกายทารกวัย 1 เดือน	113
การตรวจร่างกายทารกวัย 2-3 เดือน	114
การตรวจร่างกายทารกวัย 4-5 เดือน	115
การตรวจร่างกายทารกวัย 6-7 เดือน	117

	หน้า
การตรวจร่างกายทารกวัย 8-9 เดือน	118
การตรวจร่างกายทารกวัย 10-12 เดือน	119
การตรวจร่างกายเด็ก 15 เดือน	121
การตรวจร่างกายเด็ก 18 เดือน	122
การตรวจร่างกายเด็ก 24 เดือน	123
การตรวจร่างกายเด็ก 3 ปี	124
การตรวจร่างกายเด็ก 4-6 ปี	125
การตรวจร่างกายวัยรุ่น	125
บรรณานุกรม	129
ประวัติและผลงานผู้เขียน	133