

# การฟื้นฟูผู้สูงอายุ สำหรับแพทย์แผนไทย

Geriatric Rehabilitation for Traditional Thai Medicine



ก้าวศิจกรณ์ ขันทอง

## สารบัญ

เนื้อหา	หน้า
คำนำ	๙
สารบัญ	๑
สารบัญภาพ	๑
สารบัญตาราง	๑
บทที่ ๑ ประเด็นสำคัญทางการแพทย์แผนไทย	๑
บทที่ ๒ ประเด็นสำคัญเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	๒๓
บทที่ ๓ ประเด็นสำคัญในการพัฒนาผู้สูงอายุ	๔๙
บทที่ ๔ การพัฒนาผู้สูงอายุด้วยการบำบัดทางฟิสิกส์	๗๗
บทที่ ๕ การพัฒนาผู้สูงอายุด้วยการออกกำลังกายเพื่อการบำบัดรักษา	๙๕
บทที่ ๖ การพัฒนาผู้สูงอายุด้วยอุปกรณ์	๑๒๙
บทที่ ๗ การพัฒนาผู้สูงอายุด้วยการให้คำแนะนำ	๑๔๗
บทที่ ๘ ฤทธิ์ดีดคนกับการพัฒนาผู้สูงอายุ	๑๗๕
บรรณานุกรม	๒๐๕
ภาคผนวก	๒๔๙
ด้วยนี้	๒๘๑
ประวัติผู้เขียน	๒๙๑