

# สารบัญ

บทที่	หน้า
01 สุขภาวะจิตวิญญาณและเป้าหมายชีวิต	1
02 สมองและจิตสังคัมกับการพัฒนาเป้าหมายชีวิต	47
03 เป้าหมายชีวิตกับวัยรุ่น	67
04 การประเมินเป้าหมายชีวิตสำหรับวัยรุ่น	117
05 กระบวนการสร้างเสริมเป้าหมายชีวิตสำหรับวัยรุ่น	147
06 กระบวนการสร้างเสริมเป้าหมายชีวิตสำหรับวัยรุ่นไทยระดับบุคคล: กรณีศึกษานักศึกษาพยาบาล	203
07 กระบวนการสร้างเสริมเป้าหมายชีวิตสำหรับวัยรุ่นไทยระดับบุคคล: กรณีศึกษาวัยรุ่นกลุ่มเปราะบาง	225
08 กระบวนการบูรณาการแนวคิดเป้าหมายชีวิตในระดับสถาบันการศึกษา: กรณีศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	243