

กรณีศึกษา : การวางแผนการพยาบาล
ผู้ป่วยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

**CASE STUDY: NURSING CARE PLAN
FOR ADULT AND ELDERLY PATIENTS**

อรุณี เสงขสมาก
สุนันทา ครองยุทธ
วิจิตรา กุสุมภ์

สารบัญ

| | หน้า |
|----------------------------------------------------------------------------------|------|
| บทที่ 1 บทนำ : การใช้กรณีศึกษาในสาขาวิชาการพยาบาล | 1 |
| <i>สุนันตา ครองยุทธ (Sununta Krongyuth)</i> | |
| <i>วิจิตรา กุสุมภ์ (Wichitra Kusoom)</i> | |
| วัตถุประสงค์ | 1 |
| บทนำ | 1 |
| ความหมายของกรณีศึกษา (case study) | 2 |
| ประโยชน์ของการใช้กรณีศึกษา | 2 |
| กระบวนการพยาบาล: การคิดอย่างมีวิจารณญาณ | 3 |
| แนวทางในการพัฒนาทักษะการคิดอย่างมีวิจารณญาณ | 3 |
| ปัญหาในการเขียนแผนการพยาบาลของนักศึกษาพยาบาล | 5 |
| ตัวอย่าง: กรณีศึกษาผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด (ACS) | 5 |
| สรุป | 7 |
| เอกสารอ้างอิง | 8 |
| | |
| บทที่ 2 กรณีศึกษา: ผู้ป่วยเลือดออกในทางเดินอาหารส่วนบนและช็อกจากการเสียเลือด | 9 |
| (CASE STUDY: PATIENT WITH UPPER GASTROINTESTINAL BLEEDING AND HYPOVOLEMIC SHOCK) | |
| <i>สุนันตา ครองยุทธ (Sununta Krongyuth)</i> | |
| <i>วิจิตรา กุสุมภ์ (Wichitra Kusoom)</i> | |
| วัตถุประสงค์ | 9 |
| ข้อมูลทั่วไป | 9 |
| อาการสำคัญที่นำมาโรงพยาบาล | 9 |
| ประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน | 10 |
| ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต | 10 |

สารบัญ

| | หน้า |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| การประเมินภาวะสุขภาพ | 10 |
| การวินิจฉัยโรค | 12 |
| การรักษาเบื้องต้น | 12 |
| การอภิปรายพยาธิสรีรภาพของกรณีศึกษา | 13 |
| การพยาบาล | 13 |
| สรุป กรณีศึกษา | 19 |
| เอกสารอ้างอิง | 20 |
| | |
| บทที่ 3 กรณีศึกษา: ผู้ป่วยแผลไหม้และช็อกจากการเสียน้ำ | 21 |
| (CASE STUDY: PATIENT WITH BURN INJURY AND HYPOVOLEMIC SHOCK) | |
| <i>อรุณี เฮงยศมาก (Arune Hengyotmark)</i> | |
| <i>วิจิตรา กุสุมภ์ (Wichitra Kusoom)</i> | |
| วัตถุประสงค์ | 21 |
| ข้อมูลทั่วไป | 21 |
| อาการสำคัญที่นำมาโรงพยาบาล | 21 |
| ประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน | 21 |
| ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต | 22 |
| การประเมินภาวะสุขภาพ | 22 |
| การวินิจฉัยโรค | 24 |
| การรักษาเบื้องต้น | 24 |
| การอภิปรายพยาธิสรีรภาพของกรณีศึกษา | 25 |
| การพยาบาล | 26 |
| สรุป กรณีศึกษา | 33 |
| เอกสารอ้างอิง | 34 |

สารบัญ

| | หน้า |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| บทที่ 4 กรณีศึกษา: ผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลังและช็อกจากไขสันหลัง (CASE STUDY: PATIENT WITH SPINAL CORD INJURY AND SPINAL SHOCK) อรุณี เสงยศมาก (Arunee Hengyotmark) | 35 |
| วัตถุประสงค์ | 35 |
| ข้อมูลทั่วไป | 35 |
| อาการสำคัญที่นำมาโรงพยาบาล | 35 |
| ประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน | 35 |
| ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต | 36 |
| การประเมินภาวะสุขภาพ | 36 |
| การวินิจฉัยโรค | 38 |
| การรักษาเบื้องต้น | 38 |
| การอภิปรายพยาธิสรีรภาพของกรณีศึกษา | 39 |
| การพยาบาล | 40 |
| สรุป กรณีศึกษา | 48 |
| เอกสารอ้างอิง | 49 |

สารบัญ

| | หน้า |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| บทที่ 5 กรณีศึกษา: ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (CASE STUDY: PATIENT WITH STROKE) อรุณี เฮงยศมาก (Arunee Hengyotmark) | 51 |
| วัตถุประสงค์ | 51 |
| ข้อมูลทั่วไป | 51 |
| อาการสำคัญที่นำมาโรงพยาบาล | 51 |
| ประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน | 51 |
| ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต | 52 |
| การประเมินภาวะสุขภาพ | 52 |
| การวินิจฉัยโรค | 55 |
| การรักษาเบื้องต้น | 55 |
| การอภิปรายพยาธิสรีรภาพของกรณีศึกษา | 56 |
| การพยาบาล | 57 |
| สรุป กรณีศึกษา | 64 |
| เอกสารอ้างอิง | 65 |
| ภาคผนวก 1 กรณีศึกษาที่ 1 : การวางแผนการพยาบาลโดยใช้ concept mapping ในผู้ป่วยถุงลมอดักันเรื้อรัง (COPD) | 71 |
| ภาคผนวก 2 กรณีศึกษาที่ 2 : การวางแผนการพยาบาลโดยใช้ concept mapping ในผู้ป่วย โควิด-19 และปอดอักเสบ | 73 |
| ภาคผนวก 3 แบบประเมินภาวะสุขภาพตามกรอบแนวคิดทฤษฎีของวัตสัน | 75 |
| ภาคผนวก 4 แบบประเมินภาวะสุขภาพของกอร์ดอน | 81 |
| ภาคผนวก 5 แบบประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วย ตามกลุ่มข้อวินิจฉัยการพยาบาล NANDA-I | 84 |