

พิมพ์ครั้งที่ 2

kw

Happy ทุกวัน เพราะนับจากนี้ความสำเร็จจะอยู่ในมือคุณ

ปรับ บุคลิก เปลี่ยน เส้นทาง สู่ความสำเร็จ

ห้องสมุด วพบ.ชัยนาท



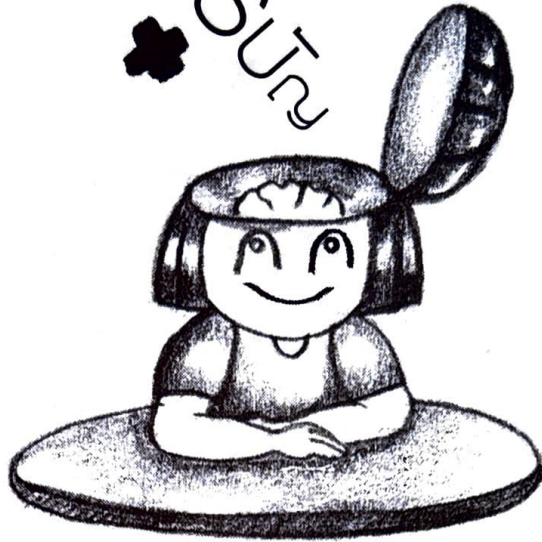
51984

คำว่าบุคลิกภาพ

- ใสมตนเปลยนแปลงจากภายใน
- การสร้างบุคลิกภาพทางกาย
- พุดจา พาที่ ได้ในทุกสถานการณ

นั้สวรรณ ใจนั้บ

สารบัญ



ทำความรู้จักกับคำว่าบุคลิกภาพ	6
ทฤษฎีหน้าต่าง 4 ช่อง	34
เริ่มต้นเปลี่ยนแปลงจากภายใน	44
การสร้างบุคลิกภาพทางกาย	62
เปลี่ยนแปลงเสื้อผ้าหน้าผมด้วยตัวคุณเอง	74
พูดจาพาดได้ในทุกสถานการณ์	88
ฟังอย่างไรให้ได้ใจผู้พูด	108
มารยาททางสังคมที่พึงมี	112
มารยาทสร้างเสน่ห์การรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น	128
อัปเดตเรื่องราวเทคโนโลยีใหม่ๆ ไม่ให้ตกเทรนด์	138
ท้ายที่สุดแล้ว พบความเปลี่ยนแปลงของคุณ	138