

# สารบัญ

คำนิยาม .....	ก
คำนิยาม .....	ค
คำนิยาม .....	จ
คำนำ .....	จ

## บทที่ 1 โรคหลอดเลือดสมอง : ความหมาย สถานการณ์ ประเภท

และปัจจัยเสี่ยง .....	1
บทนำ .....	2
1. ความหมายและสถานการณ์ของโรคหลอดเลือดสมอง .....	3
2. ประเภทของโรคหลอดเลือดสมอง .....	14
3. ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง .....	19
สรุป .....	26
เอกสารอ้างอิง .....	27

## บทที่ 2 โรคหลอดเลือดสมอง : พยาธิสภาพ อาการและอาการแสดง

การประเมินความรุนแรง และการดูแลรักษา .....	33
บทนำ .....	34
1. พยาธิสภาพของโรคหลอดเลือดสมอง .....	34
2. อาการ อาการแสดง และการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง .....	36
3. การประเมินความรุนแรงของโรคหลอดเลือดสมอง .....	38
4. การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง .....	40
สรุป .....	43
เอกสารอ้างอิง .....	44

**บทที่ 3** พลกระทบด้านจิตใจที่สำคัญของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง

**และกิจกรรมการพยาบาล ..... 47**

**บทนำ ..... 48**

1. แนวคิดการดูแลสุขภาพจิตในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง ..... 48
2. ภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง ..... 49
3. กิจกรรมการพยาบาลสำหรับผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง  
ที่มีภาวะซึมเศร้า ..... 51
4. ภาวะวิตกกังวลของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง ..... 57
5. กิจกรรมการพยาบาลสำหรับผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง  
ที่มีภาวะวิตกกังวล ..... 59

**สรุป ..... 62**

**เอกสารอ้างอิง ..... 62**

**บทที่ 4** ภาวะของผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองและการพยาบาล ..... 69

**บทนำ ..... 70**

1. ความหมายของผู้ดูแล ..... 71
2. ประเภทของผู้ดูแล ..... 72
  - 2.1 ผู้ดูแลที่เป็นทางการ ..... 72
  - 2.2 ผู้ดูแลที่ไม่เป็นทางการ ..... 73
3. ภาวะของผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง ..... 74
  - 3.1 ความหมายและแนวคิดเกี่ยวกับภาวะการดูแล ..... 74
  - 3.2 ภาวะการดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง ..... 75
  - 3.3 ผลกระทบจากภาวะของผู้ดูแล ..... 79
  - 3.4 การประเมินภาวะของผู้ดูแล ..... 81
  - 3.5 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ..... 82
4. กิจกรรมการพยาบาลเพื่อลดภาวะของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ..... 88

**สรุป ..... 92**

**เอกสารอ้างอิง ..... 93**

<b>บทที่ 5 การพยาบาลเพื่อการฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง</b> .....	<b>99</b>
<b>บทนำ</b> .....	<b>100</b>
1. ความหมายของการฟื้นฟูสภาพ (Definition of rehabilitation)	100
2. บทบาทของพยาบาลในการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	102
3. การฟื้นฟูสภาพที่สำคัญสำหรับผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง	105
3.1 การฟื้นฟูสภาพระยะเฉียบพลัน (Rehabilitation in acute phase)	105
3.2 การฟื้นฟูสภาพระยะฟื้นฟูสภาพ (Rehabilitation phase)	106
<b>สรุป</b> .....	<b>116</b>
<b>เอกสารอ้างอิง</b> .....	<b>116</b>
<b>ดัชนี</b> .....	<b>119</b>
<b>ประวัติผู้เขียน</b> .....	<b>129</b>

### สารบัญตาราง

ตารางที่ 1	แสดงการตายจำแนกตามรายโรคของประชากรไทยทุกอายุ ใน พ.ศ. 2557 ใน 10 อันดับแรก	8
ตารางที่ 2	แสดงร้อยละและอัตราการตายของผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง (I 60-I 69) แยกตามเขตสุขภาพ	10
ตารางที่ 3	แสดงร้อยละและอัตราการตายของผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมองแตก (I 60-I 62) แยกตามเขตสุขภาพ	11
ตารางที่ 4	แสดงร้อยละและอัตราการตายของผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมองตีบ/อุดตัน (I 63) แยกตามเขตสุขภาพ	12

### สารบัญภาพ

ภาพที่ 1-1	แสดงอัตราการตายจำแนกตามสาเหตุที่สำคัญ ต่อประชากร 100,000 คน พ.ศ. 2559 และ 2563	7
ภาพที่ 1-2	แสดงอัตราการเสียชีวิตอย่างหยาบจากโรคไม่ติดต่อที่สำคัญ ต่อประชากรแสนคน ปี พ.ศ. 2557-2561	9
ภาพที่ 1-3	แสดงร้อยละอัตราการเสียชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ปีงบประมาณ 2561-2563 ของเขตสุขภาพทั้ง 12 เขต	10