

# สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
คำชี้แจง	ข
รายนามผู้นิพนธ์	ค
<b>ตอนที่ 1</b>	
บทนำ (Introduction to Psychiatric- Mental Health Nursing)	1
<b>บทที่ 1</b> วิวัฒนาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต..... <i>ฉวีวรรณ สัตยธรรม</i>	3
(Evolution Perspective of Psychiatry, Mental Health, and Psychiatric-Mental Health Nursing)	
ความสำคัญของการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต	4
วิวัฒนาการของจิตเวชศาสตร์และสุขภาพจิตสากล	5
วิวัฒนาการของจิตเวชศาสตร์และสุขภาพจิตในประเทศไทย	8
วิวัฒนาการของการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตสากล	12
วิวัฒนาการของการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตประเทศไทย	16
แนวโน้มการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตในประเทศไทย	21
กฎหมายและจริยธรรมในการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต	23
<b>บทที่ 2</b> พยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตกับทีมจิตเวชและสุขภาพจิต..... <i>ฉวีวรรณ สัตยธรรม</i>	32
(Psychiatric- Mental Health Nursing and Psychiatric - Mental Health team)	
ความหมายการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต	32
ลักษณะงานของการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต	33
ระดับหน้าที่ของพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต	35
คุณสมบัติของพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต	35
บทบาทหน้าที่ของพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต	36
ทีมการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต	40
บุคลากรในทีมจิตเวชและสุขภาพจิต	42



# สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 3 พฤติกรรมและการปรับตัว..... ฉวีวรรณ สัตยธรรม</b>	<b>47</b>
(Behavior and Adjustment)	
พฤติกรรม	47
- ความต้องการและแหล่งที่มีของความต้องการ	48
- ความไม่สมดุลของสุขภาพจิต	50
การปรับตัว	53
- การใช้กลไกทางจิต	53
- การใช้พฤติกรรมการเผชิญปัญหาและการแก้ปัญหา	56
- การแก้ปัญหาเชิงวิทยาศาสตร์ วิธีพุทธและปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	59
 <b>ตอนที่ 2</b>	
<b>แนวคิดทฤษฎีที่จำเป็นในการปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต</b>	<b>65</b>
(Essential Theoretical Concepts For Mental Health and Psychiatric Practice)	
 <b>บทที่ 4 แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพจิต..... ฉวีวรรณ สัตยธรรม</b>	<b>67</b>
(Concept of Mental Health) <span style="float: right;">ดร.วิไลพร ชำวงษ์</span>	
ความหมายของสุขภาพจิต	67
ลักษณะองค์รวมของสุขภาพจิต	69
ความฉลาดทางอารมณ์	70
พลังสุขภาพจิต	73
ลักษณะของผู้ที่มีสุขภาพจิตดี	74
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพจิต	77
การส่งเสริมสุขภาพจิตและการป้องกันการเกิดปัญหาทางจิต	85



# สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 5 แนวคิดทฤษฎีทางการพยาบาลจิตเวช.....</b>	<b>ดร.ศุภกรใจ เจริญสุข 90</b>
(Theoretical Concepts of Psychiatric Nursing)	
<b>ความหมาย</b>	90
<b>รูปแบบทางชีวภาพการแพทย์</b>	91
- แนวคิดและความเป็นมา	91
- สาเหตุของความเป็นผิดปกติทางจิต	91
- การประยุกต์ใช้ทางพยาบาล	94
<b>รูปแบบทางจิตสังคม</b>	94
1. ทฤษฎีจิตวิเคราะห์	94
- แนวคิดหลัก	94
- การประยุกต์ใช้ทางพยาบาล	98
2. ทฤษฎีสัมพันธภาพระหว่างบุคคล	99
- แนวคิดหลัก	99
- การประยุกต์ใช้ทางพยาบาล	100
3. ทฤษฎีพฤติกรรมนิยม	100
- แนวคิดหลัก	101
- การประยุกต์ใช้ทางพยาบาล	102
4. ทฤษฎีทางปัญญา	104
- แนวคิดหลัก	105
- การประยุกต์ใช้ทางพยาบาล	106
5. ทฤษฎีมุษยนิยม	107
- แนวคิดหลัก	108
- การประยุกต์ใช้ทางพยาบาล	109
<b>รูปแบบทางการพยาบาล</b>	110
<b>ทฤษฎีความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลของเพพพลาว</b>	111



# สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>ตอนที่ 3</b>	
<b>ประเด็นปัญหาด้านชีวิตจิตสังคมและการพยาบาล</b> (Psychosocial Issue and Intervention)	115
<b>บทที่ 6 การดูแลบุคคลที่มีความเครียด (Caring for Stress).....</b> แพ จันทร์สุข	117
	ฉวีวรรณ สัตยธรรม
ความหมาย	117
ทฤษฎีความเครียด	118
มูลเหตุที่ก่อให้เกิดความเครียด	119
ระดับของความเครียด	125
กลุ่มอาการที่เกิดจากความเครียด	126
ธรรมชาติของสิ่งทำให้เกิดความเครียด	127
ประโยชน์ของความเครียด	127
วิธีการเผชิญความเครียด	128
วิธีลดและป้องกันความเครียด	128
การพยาบาลผู้มีความเครียด	133
<b>บทที่ 7 การดูแลบุคคลที่มีความวิตกกังวล.....</b> แพ จันทร์สุข	136
(Caring for Anxiety)	
ความหมาย	136
ประเภทของความวิตกกังวล	138
ทฤษฎีความวิตกกังวล	139
ระดับของความวิตกกังวล	141
การให้ความช่วยเหลือ	143



# สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หัวข้อ	หน้า
<b>บทที่ 8</b>	<b>การดูแลบุคคลที่มีปัญหาทางจิตสังคม.....</b> <i>เยาวลักษณ์ มหาสิทธิวัฒน์</i>	<b>147</b>
	(Caring for Psychosocial Problems)	
	ความหมาย	147
	การสูญเสียและทุกข์โศก	148
	ความโกรธ	154
	ความไม่เป็นมิตร	158
	ความรู้สึกร้างว่างและรู้สึกหงอยเหงา	160
	ความรู้สึกลิ้นหัวใจ	163
	ความรู้สึกรอคอย	166
	ความบั่นทอนทางจิตวิญญาณ	169
	การปฏิเสธ	178
	ภาวะพึ่งพา	181
<b>บทที่ 9</b>	<b>การดูแลบุคคลในภาวะวิกฤติ.....</b> <i>ฉวีวรรณ สัตยธรรม</i>	<b>186</b>
	(Caring for Crisis Clients)	
	ความหมาย	186
	ลักษณะเฉพาะของภาวะวิกฤติ	187
	ความรู้สึกละเลยและปฏิกิริยาตอบสนองต่อภาวะวิกฤติ	187
	ลำดับขั้นตอนของภาวะวิกฤติ	188
	ประเภทของภาวะวิกฤติ	190
	การดูแลช่วยเหลือบุคคลผู้อยู่ในภาวะวิกฤติ	190
	การดูแลช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติ	194
	พฤติกรรมโดยทั่วไปหลังเกิดภาวะวิกฤติ	195
	การป้องกันปัญหาสุขภาพจิตจากภาวะวิกฤติ	195



# สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 10 การดูแลบุคคลที่มีความคิดฆ่าตัวตาย.....ฉวีวรรณ สัตยธรรม</b>	<b>198</b>
(Caring for Suicidal Clients)	
ความหมาย	198
ประเภทของการฆ่าตัวตาย	198
ทฤษฎีของการฆ่าตัวตาย	199
สาเหตุที่ทำให้คนฆ่าตัวตาย	201
กลุ่มบุคคลที่มีความเสี่ยงสูงต่อการฆ่าตัวตาย	201
การประเมินการฆ่าตัวตาย	202
การวางแผนและการปฏิบัติการพยาบาล	203
การประเมินผล	204
การให้ข้อมูลข่าวสารครอบครัวและเพื่อนของผู้ฆ่าตัวตาย	204
ตัวอย่างจดหมายลาตายของผู้ที่ฆ่าตัวตาย	205
 <b>ตอนที่ 4</b>	
<b>เครื่องมือสำหรับการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต</b>	<b>209</b>
(Tools for Practice of Psychiatric Nursing)	
 <b>บทที่ 11 การใช้ตนเองเพื่อการบำบัดทางจิต.....แผ่ จันทร์สุข</b>	<b>211</b>
(Therapeutics use of self)	
ความหมายของการใช้ตนเองเพื่อการบำบัดทางจิต	211
ความหมายของตัวตน	212
การตระหนักในตนเอง	214
การพัฒนาการรู้จักตนเอง	216
พยาบาลกับการใช้ตนเองเพื่อการบำบัดทางจิตเวช	219
องค์ประกอบที่สำคัญในการใช้ตนเองเพื่อการบำบัด	219
เจตคติที่พึงมีในการใช้ตนเองเป็นเครื่องมือในการบำบัด	229



## ลสารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 12 การสื่อสารและการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด.....จุฬาลักษณ์ ชำชอง</b>	223
(Therapeutics Communication and Nurse–Patient Relationship)	
ความหมายของการสื่อสาร	223
กระบวนการสื่อสาร	223
ชนิดของการสื่อสาร	224
รูปแบบของการสื่อสาร	224
การสื่อสารเพื่อการบำบัด	225
เทคนิคการสื่อสารเพื่อการบำบัด	228
ความหมายของสัมพันธภาพระหว่างพยาบาลและผู้ป่วยเพื่อการบำบัด	232
ลักษณะของสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด	233
ขั้นตอนในการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด	236
<b>บทที่ 13 กระบวนการพยาบาลทางการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต...ดร.ศุภกรใจ เจริญสุข</b>	248
(Nursing Process in Psychiatric–Mental Health Nursing)	
ความหมาย	248
ขั้นตอนของกระบวนการพยาบาลทางจิตเวชและสุขภาพจิต	249
การประเมินภาวะสุขภาพ	251
การวินิจฉัยทางการพยาบาล	253
การวางแผนการพยาบาล	255
การปฏิบัติการพยาบาล	256
การประเมินผลการพยาบาล	257
<b>ภาคผนวก</b>	259
1. มาตรฐานการพยาบาลจิตเวช	260
2. กฎหมายทางจิตเวช	262
3. พระราชบัญญัติสุขภาพจิต	271
4. ประกาศสภาการพยาบาล เรื่อง ขอบเขตและสมรรถนะ ผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง สาขาต่าง ๆ	287