

## สารบัญ

	หน้า
คำนำ	(1)
คำนิยม	(2)
สารบัญ	(3)
สารบัญภาพ	(5)
บทที่    เนื้อหา	
<b>1.    ความหมาย แนวคิดและหลักการประเมินภาวะสุขภาพและการวินิจฉัยแยกโรค</b>	<b>1</b>
-    ความหมาย ความสำคัญของการประเมินสุขภาพ	1
การซักประวัติ	2
การตรวจร่างกาย (Physical Examination)	5
การแปลผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการเบื้องต้น	12
-    แนวคิดการการวินิจฉัยแยกโรค	19
-    บทสรุป	19
<b>2.    ปัญหาของ ศีรษะ ผม ใบหน้า ตา หู คอ จมูก</b>	<b>21</b>
-    ผมร่วงผมบาง (Alopecia)	21
-    ปวดตา เคืองตา ( Eye pain)	22
-    ตามัวมองไม่ชัด (Blurred Vision)	23
-    ปวดหู (Earache/Ear Pain)	24
-    มีเลือดไหลออกจากรูจมูกและเลือดไหลออกจากหู	25
-    คอบวม/โต/ก้อนที่คอ (Neck mass)	26
-    เจ็บคอ (Sore Throat)	27
-    บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	29
<b>3.    ปัญหาของ ระบบ ผิวหนัง เล็บและต่อมน้ำเหลือง</b>	<b>31</b>
-    ผื่นตามผิวหนัง/จุดแดงที่ผิวหนัง (Skin rash)	31
-    ภาวะซีด (Anemia)	33
-    ภาวะเหลืองหรือดีซ่าน (Jaundice)	35
-    ต่อมน้ำเหลืองโต (Lymphadenopathy)	37
-    บทสรุป และตัวอย่างกรณีศึกษา	38
<b>4.    ปัญหาของระบบหัวใจและหลอดเลือด</b>	<b>41</b>
-    เจ็บหน้าอก Chest pain)	41
-    ใจสั่น (Palpitation)	45
-    ภาวะช็อก (Shock)	47
-    บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	50



บทที่	เนื้อหา	หน้า
		53
5.	ปัญหาของระบบทางเดินหายใจ	53
	- เสียงแหบ (Hoarseness)	55
	- เหนื่อยหอบ (Dyspnea)	60
	- ไอ (Cough)	62
	- บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	65
6.	ปัญหาของระบบทางเดินอาหาร	65
	- กลืนลำบาก (Dysphagia)	67
	- ปวดท้อง (Abdominal pain)	76
	- การถ่ายเป็นเลือด (Rectal Bleeding หรือ Hematochezia)	78
	- บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	81
7.	ปัญหาของระบบทางเดินปัสสาวะและระบบสืบพันธุ์	81
	- ปัสสาวะลำบาก/ปัสสาวะแสบขัด (Dysuria) ปัสสาวะขัด (Dysuria)	81
	- ปัสสาวะออกน้อย/ไม่มีปัสสาวะ ปัสสาวะน้อย (Oliguria/Anuria)	85
	- ตกขาว (Leucorrhea หรือ Vaginal Discharge)	87
	- มีเลือดออกทางช่องคลอด (Vaginal Bleeding)	90
	- บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	92
8.	ปัญหาของระบบประสาท	95
	- ปวดศีรษะ (Headache)	95
	- เวียนศีรษะ/เวียนศีรษะบ้านหมุน (Dizziness/Vertigo)	98
	- ชัก (Convulsion)	101
	- กล้ามเนื้ออ่อนแรง (Weakness หรือ paresis)	102
	- อาการเป็นลมหมดสติ (Syncope)	106
	- บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	108
9	ปัญหาของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ	111
	- อาการปวดข้อ (Arthralgia หรือ Joint pain) และ โรคข้ออักเสบ (Arthritis)	111
	- ชาปลายมือปลายเท้า	115
	- ข้อแพลง/ข้อหลุด/ข้อเคลื่อน (sprain/Dislocation)	120
	- บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	122
10	ปัญหาเกี่ยวกับโรคติดเชื้อหรือมีการติดเชื้อในร่างกาย	125
	- มีไข้ (Fever) / ไข้หนาวสั่น (Fever and Chill)	125
	- บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	131