



โครงการตำราคณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การพยาบาลผู้มีพฤติกรรมฆ่าตัวตาย

Nursing Care for Persons with Suicide Behavior



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ สกกุลพรรณ



สารบัญ

	หน้า
คำนิยม	ก
คำนำ	ข
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ซ
บทที่ 1 พฤติกรรมการฆ่าตัวตาย	1
ความสำคัญของปัญหาการฆ่าตัวตาย	2
ความหมายของการฆ่าตัวตายและพฤติกรรมการฆ่าตัวตาย	4
ความเหมือนและความต่างของอัตวินิบาตกรรมกับการรุณยฆาต	7
อุบัติการณ์และแนวโน้มของปัญหาการฆ่าตัวตาย	11
ผลกระทบจากปัญหาการฆ่าตัวตาย	12
สรุป	14
เอกสารอ้างอิง	15
บทที่ 2 ทฤษฎีและแนวคิดที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการฆ่าตัวตาย	19
ทฤษฎีทางชีวภาพ	19
ระบบสารสื่อประสาท	20
พันธุกรรม	22
ทฤษฎีทางจิตวิทยา	23
ทฤษฎีจิตวิเคราะห์	23
ทฤษฎีความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	23
ทฤษฎีพฤติกรรมปัญญานิยม	25
แนวคิดทางสังคมวิทยา	25
แนวคิดทางสังคมวิทยาของอีไมล์ เดอร์ไคม์	25
แนวคิดทางสังคมอื่น ๆ	26

	หน้า
แนวคิดทางพุทธศาสนา	28
แนวคิดทางศาสนาอิสลามและศาสนาคริสต์	29
สรุป	31
เอกสารอ้างอิง	32
บทที่ 3 การประเมินและคัดกรองผู้มีพฤติกรรมฆ่าตัวตาย	37
ลักษณะปัญหาและอาการสำคัญของผู้มีพฤติกรรมฆ่าตัวตาย	37
หลักการของการประเมินและคัดกรองผู้ที่มีความเสี่ยง	41
ต่อการเกิดพฤติกรรมฆ่าตัวตาย	
เครื่องมือการประเมินและคัดกรองผู้ที่มีความเสี่ยง	43
ต่อการเกิดพฤติกรรมฆ่าตัวตาย	
สรุป	51
เอกสารอ้างอิง	52
บทที่ 4 การป้องกันและการบำบัดผู้มีพฤติกรรมฆ่าตัวตาย	55
หลักการและเป้าหมายในการป้องกันและการบำบัด	55
การจัดการปัจจัยเสี่ยง	56
การจัดการปัจจัยปกป้อง	58
รูปแบบและแนวทางการป้องกันและการบำบัดตามทฤษฎีและแนวคิดต่าง ๆ	61
รูปแบบและแนวทางการป้องกันการฆ่าตัวตายแบบชุมชนและองค์กร	61
ที่เกี่ยวข้องมีส่วนร่วม	
ตัวอย่างรูปแบบและแนวทางฯ ของกรมสุขภาพจิต	62
ตัวอย่างรูปแบบและแนวทางฯ ของเสมาริตันส์	65
การบำบัดตามทฤษฎีทางชีวภาพ	67
การบำบัดทางการแพทย์ในผู้ที่รับการรักษาด้วยยา	68
การบำบัดทางการแพทย์ในผู้ที่รับการรักษาด้วยไฟฟ้า	74
การบำบัดตามทฤษฎีทางจิตวิทยา	75
การบำบัดทางการแพทย์โดยการปรับความคิดและพฤติกรรม	75
การบำบัดทางการแพทย์โดยการแก้ปัญหา	81
การบำบัดตามแนวคิดทางพุทธศาสนา	89

	หน้า
สรุป	96
เอกสารอ้างอิง	97
บทที่ 5 กรณีศึกษาการบำบัดทางการพยาบาลในผู้มีพฤติกรรมฆ่าตัวตาย	103
กรณีศึกษาที่ 1: ผู้ป่วยโรคเรื้อรังทางกายที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย	103
กรณีศึกษาที่ 2: ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีพฤติกรรมพยายามฆ่าตัวตาย	114
กรณีศึกษาที่ 3: ผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีอาการทางจิตซึ่งเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย	120
สรุป	126
เอกสารอ้างอิง	127
ดัชนีภาษาไทย	129
ดัชนีภาษาอังกฤษ	132