



สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

การพยาบาลผู้ป่วยโรคกระดูกและข้อ

ฉบับพิมพ์ครั้งที่ 2 แก้ไขเพิ่มเติม



จันทิษญ์ชา มะมม

หนังสือที่ได้รับทุนสนับสนุนการเขียนตำราจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พ.ศ. 2558

สารบัญ

สารบัญรูป	(9)
คำนิยม	(13)
คำนำ	(14)

บทที่ 1 การพยาบาลผู้ป่วยใส่เฝือก (Cast/Slab) 1

ความหมายของเฝือกและการใส่เฝือก	1
วัตถุประสงค์การใส่เฝือก	2
หลักการใส่เฝือก	2
ประเภทของเฝือก	3
ชนิด วัตถุประสงค์ และลักษณะของเฝือก	4
ขั้นตอนการใส่เฝือก	6
การใส่เฝือกแข็ง (Cast)	6
การใส่เฝือกอ่อน (Slab)	8
ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นจากการใส่เฝือก	9
ความหมายและวัตถุประสงค์ของการตัดเฝือก	12
การพยาบาลผู้ป่วยใส่เฝือก	14
การพยาบาลก่อนใส่เฝือก	14
การพยาบาลหลังใส่เฝือก	14
สรุป	25
กรณีศึกษาผู้ป่วยใส่เฝือก	25
การซักประวัติแบบแผนสุขภาพ (11 แบบแผน)	27
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลผู้ป่วยใส่เฝือก	33
แผนการพยาบาลผู้ป่วยใส่เฝือก	34
เอกสารอ้างอิง	54

บทที่ 2 การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการถ่วงดึงกระดูก (Traction) 57

ความหมายของการถ่วงดึงกระดูก	57
ชนิดของการถ่วงดึงกระดูก	58
วัตถุประสงค์ของการถ่วงดึงกระดูก	59
หลักการของการถ่วงดึงกระดูก	60

ขั้นตอนและอุปกรณ์ในการถ่วงดึงกระดูก	62
1. การถ่วงดึงกระดูกผ่านแรงดึงจากพลาสติก (skin traction)	62
2. การถ่วงดึงกระดูกด้วยเหล็กโดยตรงผ่านกระดูก (skeletal traction)	64
ภาวะแทรกซ้อนของการถ่วงดึงกระดูก	66
การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการถ่วงดึงกระดูก	66
การพยาบาลก่อนได้รับการถ่วงดึงกระดูก	66
การพยาบาลหลังได้รับการถ่วงดึงกระดูก	67
สรุป	68
กรณีศึกษาผู้ป่วยที่ได้รับการถ่วงดึงกระดูกแบบ skeletal traction	69
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลผู้ป่วยถ่วงดึงกระดูกแบบ skeletal traction	70
แผนการพยาบาลผู้ป่วยถ่วงดึงกระดูกแบบ skeletal traction	71
กรณีศึกษาผู้ป่วยที่ได้รับการถ่วงดึงกระดูกแบบ skin traction	86
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลผู้ป่วยถ่วงดึงกระดูกแบบ skin traction	87
แผนการพยาบาลผู้ป่วยถ่วงดึงกระดูกแบบ skin traction	88
เอกสารอ้างอิง	91
บทที่ 3 การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	
(INTERNAL FIXATION)	93
ความหมายของการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	93
วัตถุประสงค์ของการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	94
ข้อบ่งชี้ของการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	94
วัสดุสำหรับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	94
ภาวะแทรกซ้อนจากการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายใน	100
การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายใน	101
การพยาบาลก่อนผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	101
การพยาบาลหลังผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	102
สรุป	105
กรณีศึกษาผู้ป่วยกระดูกหักและได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	105
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	106
แผนการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	107
เอกสารอ้างอิง	121

บทที่ 4 การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอก (EXTERNAL FIXATION) 123

ความหมายของการยึดตรึงกระดูกภายนอก	123
วัตถุประสงค์ของการยึดตรึงกระดูกภายนอก	124
ข้อบ่งชี้ของการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอก	125
วัสดุยึดตรึงกระดูกภายนอก	125
ประโยชน์ของการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอก	127
ภาวะแทรกซ้อนของการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอก	127
การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอก	128
การพยาบาลก่อนผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอก	128
การพยาบาลหลังผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอก	129
สรุป	133
กรณีศึกษาผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอก	134
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอก	135
แผนการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอก	136
เอกสารอ้างอิง	150

บทที่ 5 การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม (KNEE ARTHROPLASTY) 153

โรคข้อเข่าเสื่อม	153
พยาธิสภาพของโรคข้อเข่าเสื่อม	153
ชนิดของโรคข้อเข่าเสื่อม	155
สาเหตุของโรคข้อเข่าเสื่อม	155
อาการและอาการแสดงของโรคข้อเข่าเสื่อม	156
การรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม	157
การผ่าตัดข้อเข่าเทียม	158
ชนิดของการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	158
1. การเปลี่ยนผิวข้อเข่าเทียมทั้งหมด	158
2. การเปลี่ยนผิวข้อเข่าเทียมบางส่วน	159
ข้อบ่งชี้ในการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	160
ภาวะแทรกซ้อนจากการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	160
การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	160
การพยาบาลก่อนผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	160
การพยาบาลหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	161
สรุป	164
กรณีศึกษาผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	164
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลผู้ป่วยเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	165

แผนการพยาบาลผู้ป่วยเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	166
เอกสารอ้างอิง	182
บทที่ 6 การพยาบาลผู้ป่วยการผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม (HIP ARTHROPLASTY)	185
ภาวะกระดูกสะโพกหัก	185
พยาธิสภาพของกระดูกสะโพกหัก	186
ชนิดของภาวะกระดูกสะโพกหัก	187
สาเหตุของกระดูกสะโพกหัก	189
อาการของกระดูกสะโพกหัก	190
การรักษาภาวะกระดูกสะโพกหัก	191
การผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม	191
ชนิดของการผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	192
วิธีการผ่าตัดกระดูกสะโพก	193
ชนิดของการยึดตรึงกระดูกในการผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	194
ภาวะแทรกซ้อนหลังการผ่าตัดกระดูกสะโพกหัก	196
การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	202
การพยาบาลผู้ป่วยก่อนผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	202
การพยาบาลผู้ป่วยหลังผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	203
สรุป	207
กรณีศึกษาผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	208
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	208
แผนการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	210
เอกสารอ้างอิง	226
บทที่ 7 การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง	227
กายวิภาคศาสตร์ของกระดูกสันหลัง	227
ข้อบ่งชี้ของการผ่าตัดกระดูกสันหลัง	228
วิธีการผ่าตัดกระดูกสันหลัง	229
กรณีศึกษาผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลัง	230
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลัง	232
แผนการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลัง	233
เอกสารอ้างอิง	244
ดัชนี	245
ประวัติผู้เขียน	250