

## สารบัญ

บทที่

หน้า

- 1 สถานการณ์ผู้สูงอายุ ผลกระทบและระบบบริการสำหรับผู้สูงอายุ  
อาจารย์ ดร.ณัฐชยาน์ สุวรรณคฤหาสน์  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย 11
- 2 มโนทัศน์และแนวคิดที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลผู้สูงอายุ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย 45
- 3 ทฤษฎีการสูงอายุ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ 77
- 4 การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมของผู้สูงอายุ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ 89
- 5 การประเมินผู้สูงอายุแบบเบ็ดเสร็จ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย 107
- 6 การส่งเสริมสุขภาพ: การออกกำลังกาย  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย 131
- 7 การส่งเสริมสุขภาพ: ภาวะโภชนาการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย 147
- 8 การส่งเสริมสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย 161
- 9 การส่งเสริมสุขภาพด้านสังคมในผู้สูงอายุ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย 179
- 10 บทบาทของพยาบาล ครอบครัว และชุมชนในการดูแลผู้สูงอายุ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย 189
- 11 เพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ  
อาจารย์.ดร.ณัฐชยาน์ สุวรรณคฤหาสน์ 205