

บทนำ ทฤษฎีและเทคนิคการให้การปรึกษา (Theories and Techniques of Counseling).....	1
บทที่ 1 ธรรมชาติของจิตใจ.....	3
ธรรมชาติของจิตใจมนุษย์.....	4
ภาวะอารมณ์ความรู้สึกของมนุษย์.....	7
บทที่ 2 ฝ่าวิกฤตชีวิตด้วยการปรึกษา.....	15
วิกฤตชีวิตกับการช่วยเหลือทางจิตใจ.....	17
การสร้างสัมพันธภาพ.....	30
การแก้ปัญหาอย่างเป็นระบบในการปรึกษา.....	33
การจัดการความคิดความรู้สึก.....	39
การประเมินอันตรายต่อชีวิตและการวินิจฉัยกรงโรคจิตเวช.....	58
ภาวะวิกฤตกับการเติบโตทางจิตวิญญาณ.....	73
บทที่ 3 ความรู้เบื้องต้นในการให้การปรึกษา.....	75
ความหมายและความสำคัญของการให้การปรึกษา.....	77
ความมุ่งหมายของการให้การปรึกษา.....	80
ปรัชญาในการให้การปรึกษา.....	84
หลักของการให้การปรึกษา.....	86
คุณสมบัติของผู้ให้การปรึกษา.....	89
กระบวนการและขั้นตอนในการให้การปรึกษา.....	94
องค์ประกอบของกระบวนการให้การปรึกษา.....	100
ประเภทของการให้การปรึกษา.....	103
รูปแบบการให้การปรึกษา.....	103
ข้อปฏิบัติในการให้การปรึกษา.....	106

บทที่ 4 เทคนิคและทักษะในการให้การปรึกษา	109
- เทคนิคที่จำเป็นในการให้การปรึกษา.....	109
เทคนิคการตอบสนองเบื้องต้น	110
เทคนิคการทบทวนซ้ำ	111
เทคนิคการติดตามความคิด	112
เทคนิคการแสดงการเห็นในมุมตรงกันข้าม	112
เทคนิคการตีความ.....	113
เทคนิคการเสริมแรงเชิงบวก	113
เทคนิคการสะท้อนความ.....	114
เทคนิคการเสนอแนะ.....	115
เทคนิคการสรุปความ.....	115
เทคนิคการยุติการให้การปรึกษา.....	116
- ทักษะที่จำเป็นในการให้การปรึกษา.....	117
ทักษะในการสร้างสัมพันธภาพและเอาใจใส่.....	117
ทักษะในการฟัง.....	117
ทักษะในการตอบโต้	117
ทักษะในการเปิดเผยตน.....	118
ทักษะการมุ่งที่ปัจจุบัน.....	118
- เทคนิคในการให้การปรึกษาตามทฤษฎีต่าง ๆ.....	119
เทคนิคการสร้างสายสัมพันธ์	119
เทคนิคการตั้งคำถาม	120
เทคนิคการแนะนำ.....	120
เทคนิคการตีความหมาย	120
เทคนิคการทำความเข้าใจ.....	120
เทคนิคการสะท้อนความรู้สึก	121
เทคนิคการแสดงความเห็นชอบ.....	121
เทคนิคการเจียบและการฟัง	121
เทคนิคการทบทวนประโยค.....	121
เทคนิคการสอบซัก	121

เทคนิคการให้ความเข้าใจ.....	121
เทคนิคการสรุป.....	122
บทที่ 5 ทฤษฎีและเทคนิคการให้การปรึกษา.....	123
- ความหมายของทฤษฎี หน้าที่ของทฤษฎี และทฤษฎีการให้การปรึกษา.....	124
ความหมายของทฤษฎี.....	124
หน้าที่ของทฤษฎี.....	124
ทฤษฎีการให้การปรึกษา.....	125
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบผู้รับการปรึกษาเป็นศูนย์กลาง.....	126
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบพฤติกรรมนิยม.....	142
ทฤษฎีการให้การปรึกษาหรือการบำบัดแบบเกสโตลท์.....	152
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบปัจเจกบุคคลของอัลเฟรด แอ็ดเลอร์.....	164
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบจิตวิเคราะห์.....	168
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบการวิเคราะห์การติดต่อสัมพันธ์ระหว่างบุคคล.....	175
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม.....	188
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบเน้นความจริง.....	198
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบคุณลักษณะและองค์ประกอบ.....	206
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบการรู้สึกสำนึกภาวะชีวิต.....	214
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบอัตถิภาวนิยม.....	217
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส.....	222
กรณีตัวอย่างที่มีประเด็นปัญหาในลักษณะต่าง ๆ.....	250
บรรณานุกรม	291
ประวัติผู้เขียน	297